

Vårdhygien Halland

-avdelningen för infektionsprevention-

250917

Camilla Brandqvist, hygiensjuksköterska
Carianne Vessin Sevholt, hygiensjuksköterska

Vad gör vi på Vårdhygien

- **Rådgivande i vårdhygieniska frågor på alla nivåer**
- Utarbetar rutiner och riktlinjer
- Konsulter vid smittspårning bland personal och patienter i vård- och omsorgsmiljö
- Övervakning av resistenta och/eller smittsamma mikroorganismer
- Miljöprovtagning på operation, endoskopienheter, tvätterier, vårdavdelningar m.m.
- Utbildningar
- Stöd vid upphandlingar och i byggprocesser

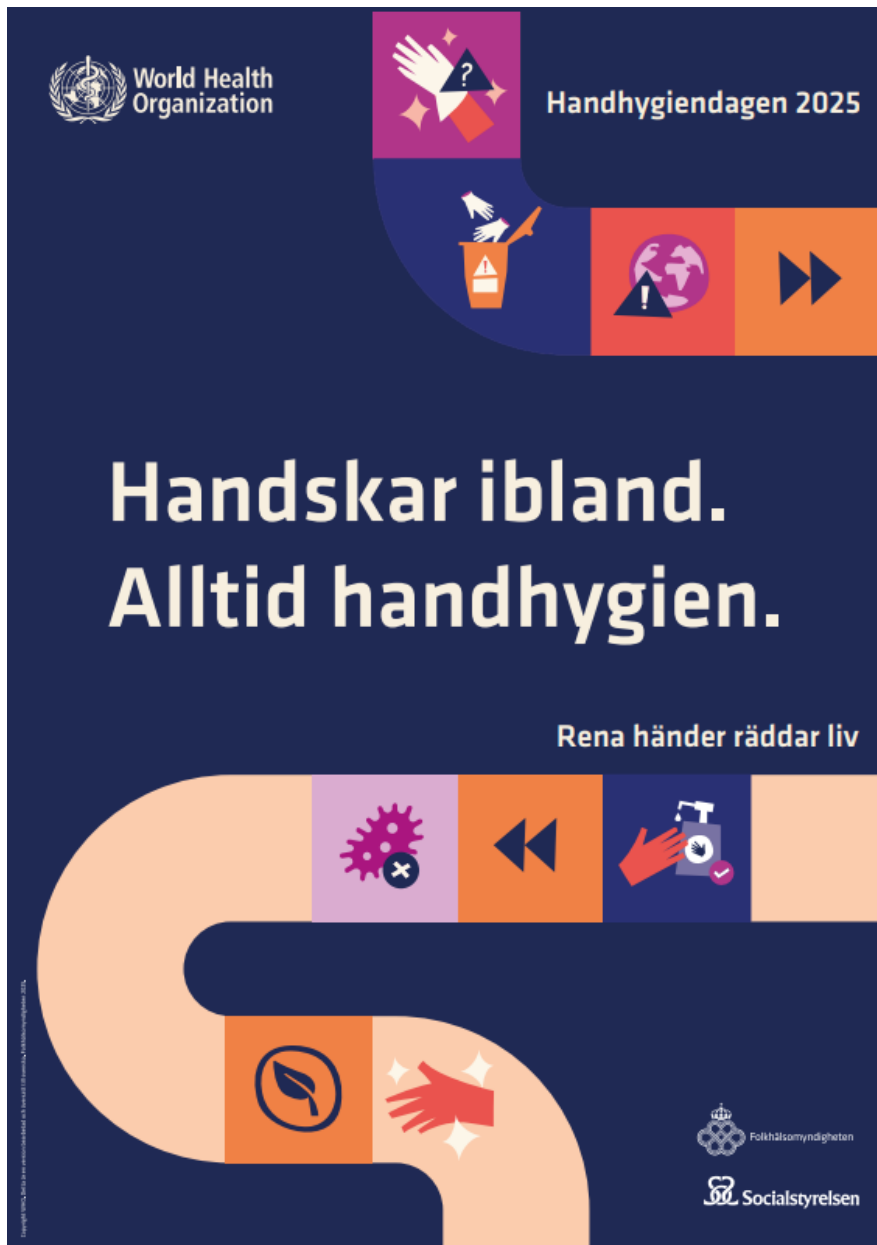
Målet är att stödja verksamheter i att förebygga vårdrelaterade infektioner och minimera smittspridning, dvs infektionsprevention.

Handhygiendagen 5 maj varje år sedan 2003

WHO:s årliga handhygiendag

- God handhygien är både en förutsättning för en säker vård och omsorg, och en grund för en säker arbetsmiljö.
- Genom god handhygien förebygger vi smittspridning och vårdrelaterade infektioner.
- Samtidigt bromsar vi antibiotikaresistens.

Rena händer räddar liv!



WHO's nya skrift

Beskriva hur mycket pengar man tjänar in genom att arbeta preventivt mot VRI och smittspridning



Fråga:
Hur kan jag i min roll använda denna publikation?

Slutsats:

Låga kostnader att satsa på hygien - stor ekonomisk vinst

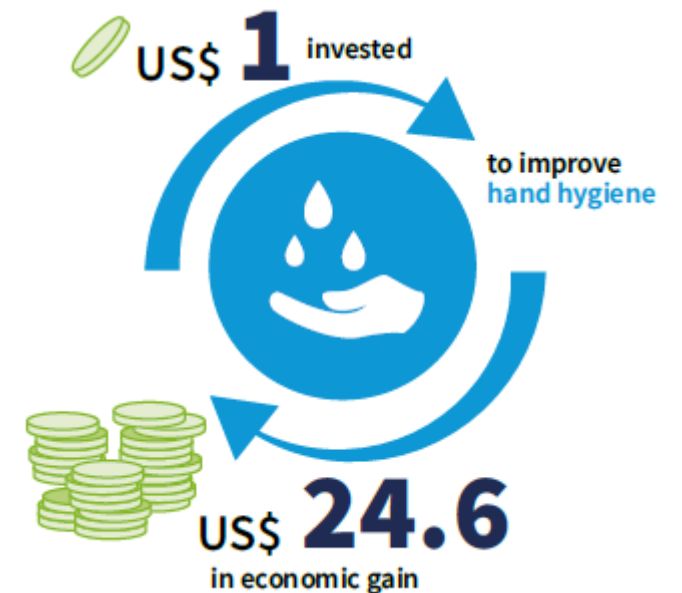
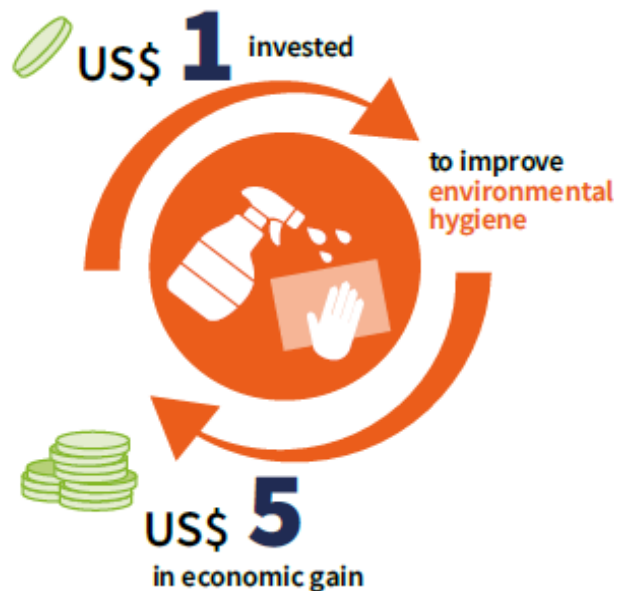
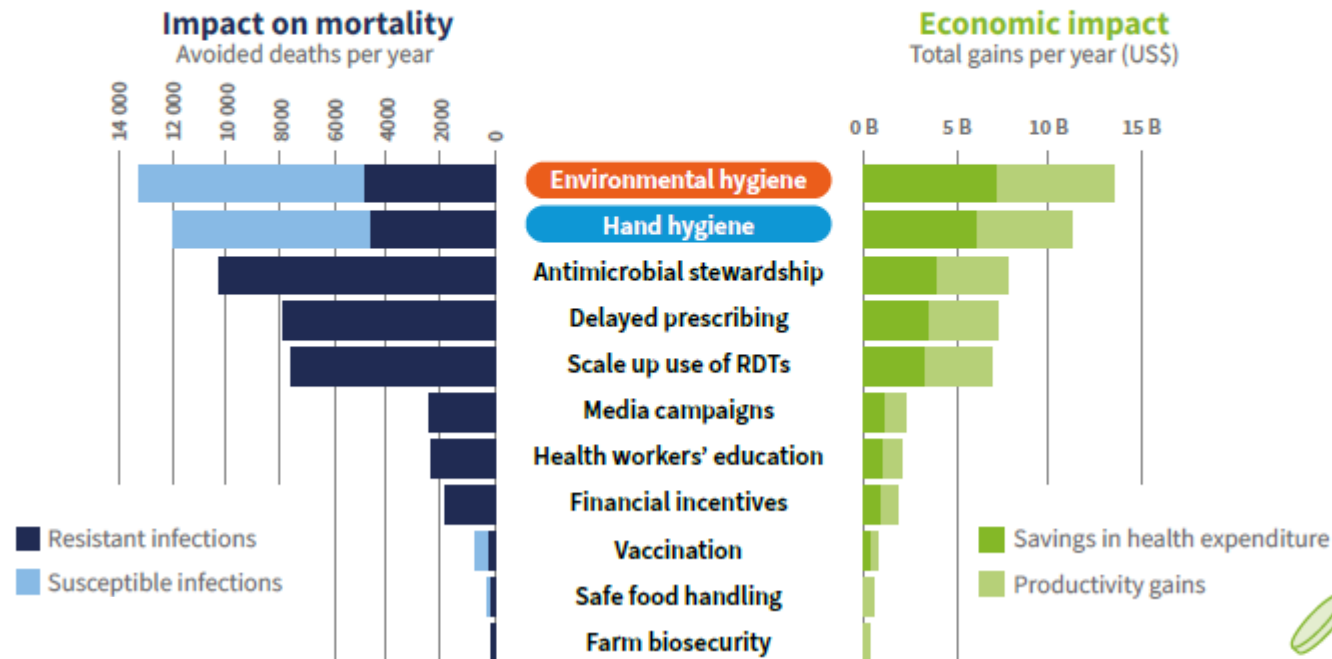
Globally, IPC interventions implementation in health care facilities, using **MMIS and national coordination mechanisms** could yield annually:



MMIS = multimodal improvement strategies

c) Due to greater participation in the world economy, enhanced economic productivity.

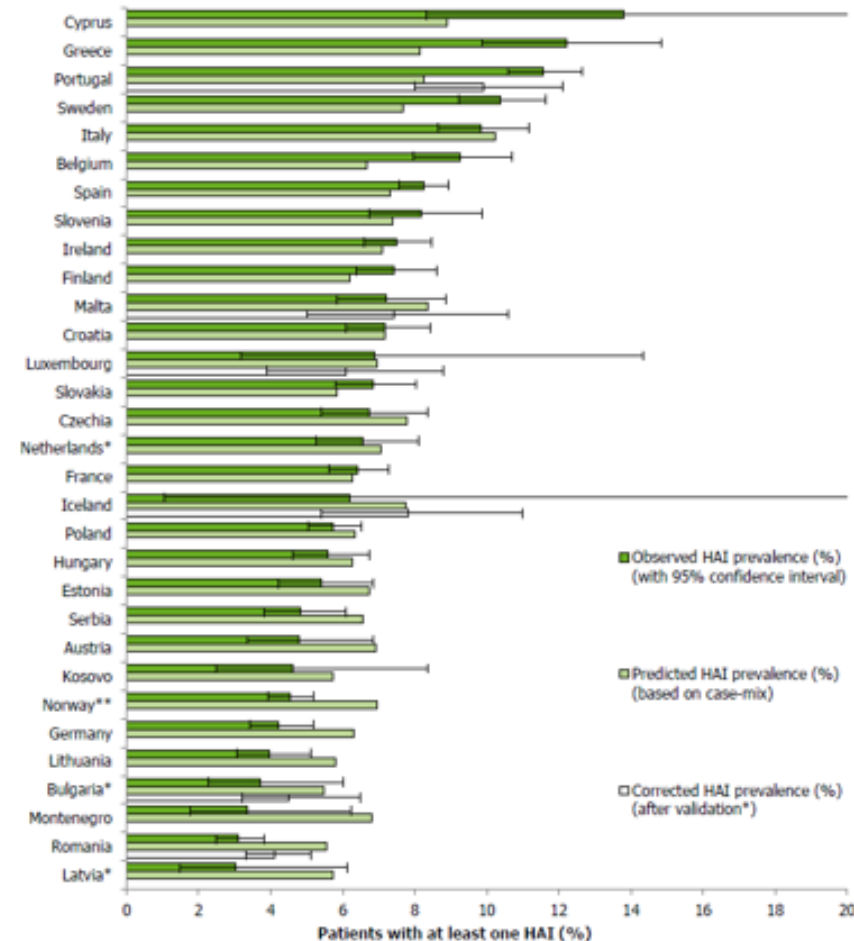
Within a package of 11 "One Health" interventions, **hand hygiene** and **environmental hygiene** in health care facilities are the most effective and cost-saving investment to reduce AMR, based on model for 34 OECD members and EU/EEA countries^b.



2023:

Sverige toppar VRI-ligan i Europa

Figure 13. Observed and predicted HAI prevalence based on patient case-mix and hospital characteristics and corrected HAI prevalence after validation with 95% confidence intervals, by country, ECDC PPS 2022–2023



*Country representativeness of the sample was medium in Bulgaria, Latvia and the Netherlands. **Norway used a national PPS protocol. The grey bars represent the prevalence corrected according to results of validation studies (only shown for countries with a representative validation sample, see Table 11).

Basala hygienrutiner

- Handhygien alltid!

Ibland:

- Handskar
- Skyddskläder
- Stänkskydd



Basala hygienrutiner



BÄSTA LIVSPLATSEN
Region Halland

Har och skagg längre än axelnivå ska sättas upp.

Engångs plastförkläde ska användas vid kontakt med kroppsvätskor och vid nära klädkontakt med patienten.

Kortärmad arbetsdräkt i vårdnära arbete.

Händer och underarmar ska desinfekteras med handdesinfektion före och efter kontakt med patient och dess närmiljö.

Händer och underarmar ska vara fria från klodkor, smycken, förband, stödskenor och liknande.

Handskar ska användas vid kontakt med kroppsvätskor.

Korta naglar utan nagellack eller annat konstgjort material så som påbyggnadsnaglar.

Hygien- och klädregler vid vård och omsorg

Rätt handdesinfektion



- Ta rikligt med handsprit 3-4 ml (två tryckningar).
- Gnid in spriten noggrant mellan fingrarna.
- Gnid in spriten noggrant på fingertoppar och naglar.
- Desinfektera tummarna med roterande rörelser.
- Avsluta med handlederna.

Handdesinfektion

Kritiska områden vid handdesinfektion



Bilden visar vilka områden som vi ofta slarvar med. Den mörkaste färgen visar var vi missar mest. Var extra noga med de färgade områden

Källa: Karolinska Universitetsjukhuset

Tack!

